

Comunicato stampa

Educazione alimentare anche in Dialisi

“Cosa posso mangiare? Quanto posso bere?” Sono queste alcune domande che più frequentemente vengono poste al medico nefrologo e all’infermiere di dialisi, soprattutto quando durante il trattamento vengono riscontrati aumento del potassio o del fosforo ematico. Una corretta alimentazione diventa pertanto uno dei punti fondamentali della cura di chi è affetto da insufficienza renale e sottoposto a dialisi, paragonabile alle terapie farmacologiche.

L’Asst Rhodense ha avviato, già da qualche anno, un corso di educazione alimentare durante la dialisi, iniziativa che tende ad ottimizzare i tempi del trattamento dialitico permettendo alle persone in cura di aumentare le conoscenze sulla corretta alimentazione. Oltre alle indicazioni generali viene posta l’attenzione sulla riduzione di alcune sostanze, come fosforo, potassio e acqua, che potrebbero aumentare l’insorgere di complicanze. Infatti, nonostante la dialisi sostituisca in parte la funzionalità renale, risulta necessario seguire anche a casa un regime alimentare appropriato, che diventa una vera e propria terapia.

I prossimi incontri si svolgeranno presso la Dialisi dei presidi di Garbagnate e Passirana e saranno gestiti dai dietisti del Servizi Dietetico Aziendale, in collaborazione con tutta l’equipe che si occupa dei pazienti dializzati (medici, infermieri, operatori socio sanitari). L’iniziativa partita nel mese di dicembre 2021 si ripeterà anche a gennaio 2022 con piccoli gruppi di assistiti i quali potranno fare ai dietisti tutte le domande per fugare ogni dubbio. Oltre al materiale visivo, che sarà proiettato durante il momento educativo, il paziente avrà la possibilità di portare a casa la brochure riassuntiva con tutte le informazioni principali su una corretta alimentazione.

Gli incontri interesseranno tutti gli assistiti in carico (circa 90 a Garbagnate, 45 a Passirana). I letti per le dialisi sono 16 a Garbagnate e 9 a Passirana. Il trattamento è circa tre volte la settimana e dura in media quattro ore.

Garbagnate Milanese, 5 gennaio 2022

Direzione Generale

Ufficio Stampa

Viale Forlanini, 95

20024 Garbagnate Milanese

E-mail: UfficioStampa@asst-rhodense.it

**“Fa' che il cibo
sia la tua
medicina...”**

Ippocrate



U.O.C. NEFROLOGIA E
EMODIALISI



**IMPARA A
MANGIARE
SANO...**

...con il Dietista!

D.A.P.S.S.
SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE

DESTINATARI

Pazienti dializzati presso i Presidi Ospedalieri di Garbagnate e Passirana.

Gli incontri di educazione alimentare si svolgeranno durante il trattamento dialitico.

Al termine degli incontri verrà rilasciato il materiale informativo cartaceo.



EDIZIONI

DIALISI P.O. DI PASSIRANA:

- Lun 22/11 ore 14-15
- Lun 22/11 ore 19-20
- Gio 25/11 ore 8-9
- Gio 25/11 ore 14-15
- Ven 03/12 ore 8-9

DIALISI P.O. DI GARBAGNATE:

- Lun 13/12 ore 9-10 (settore A, C)
- Lun 13/12 ore 13:30-14:30 (settore A, C)
- Mar 14/12 ore 9-10 (settore A, C)
- Mar 14/12 ore 13:30-14:30 (settore A, C)
- Lun 20/12 ore 9-10 (settore B)
- Lun 20/12 ore 13:30-14:30 (settore B)
- Mar 21/12 ore 9-10 (settore B)
- Mar 21/12 ore 13:30-14:30 (settore B)
- Lun 10/01 ore 17:30 - 18:30 (settore A, C)
- Mar 11/01 ore 17:30 - 18:30 (settore A, C)
- Lun 17/01 ore 17:30 - 18:30 (settore B)
- Mar 18/01 ore 17:30-18:30 (settore B)

RELATORI:

- Federica Pessina,
coordinatore dietista, ASST Rhodense
- Sabrina Chirone
dietista, ASST Rhodense
- Stefania Colangelo
dietista, ASST Rhodense
- Chiara Daviddi
dietista, ASST Rhodense
- Omar Russo
dietista, ASST Rhodense

